



TROMMELABEND

Unser gemeinsamer Herzschlag begleitet die Erde und durch die Vibrationen verbinden wir uns mit ihrer kraftvollen Energie. Das Trommeln hat eine heilende Wirkung. Wir können schlechte Energien loslassen und unsere innere Kraft aufbauen. Die Trommeln und die rhythmische Kraft ist der Boden auf dem wir gemeinsam eintauchen in die Welt der Improvisation.

- Es sind keine musikalischen Vorkenntnisse nötig.
- Du kannst Deine eigenen Instrumente mitbringen, wenn Du dies möchtest.
- Diverse Trommeln und Percussions Instrumente sind vorhanden.

Schwerzistrasse 6 - 8807 Freienbach

„Im Trommeln liegt eine grosse Kraft, denn es bringt dich ganz nah, so nah, wie du möchtest, an deinen Ursprung. Dort liegt die Wahrheit; in der Wahrheit finden wir das Glück.“ Steven Ash



C&N.ch GmbH · Schwerzistrasse 6 · CH-8807 Freienbach SZ · Tel. +41 (0)55 533 01 40 · Mail natalia@cundn.ch

Jeden letzten Freitag im Monat.